

# frivool

maandblad voor fijnproevers

- het spel der etalagepoppen ●
- de wellustige zoonabbidders ●
- zo leren vrouwen een  
orgasme krijgen ●
- er is weer eens iets  
met de pil aan de hand ●
- de onverwachte gast ●
- lappendekenliefde ●



# Verrassende reacties: vrouwen willen meer penis zien (er werd altijd gezegd, dat het hen niets deed)

Lieve vrienden  
en vriendinnen,

We hebben het er al eens meer over gehad of de vrouw evenveel plezier heeft in het lezen en bekijken van *Frivool* als de man. Het is interessant eens na te gaan in hoeverre onze discussies overeenstemmen met min of meer wetenschappelijk onderzoek op dit gebied.

Het is me opgevallen dat vaak mannen in opdracht van hun vrouw brieven schrijven, ook aan de redactie van *Frivool*. Psychologen zouden daarover zeggen dat het een bewijs is voor de seksuele onmondigheid van de vrouw die nog steeds niet heeft geleerd haar seksuele wensen en problemen zelf te verwoorden. Ik zou er echter van willen zeggen dat er duidelijke vooruitgang is, omdat blijkt dat seksuele problemen eerlijk en open door man en vrouw besproken worden, ook als de man toch de briefschrijver is.

Uit de brieven die we kregen, bleek dat veel vrouwen nieuwsgierig zijn naar ellentie op seksueel gebied. Vaak kwam de vraag aan de orde of er ook onanerende mannen afgebeeld moesten worden of homoseksuele mannen tijdens het liefdesspel.

De wens meer man te zien, of in dit bijzondere geval meer penis, leeft sterk bij onze vrouwelijke lezers. In de VS, Engeland en Duitsland is verkennend onderzoek verricht en daar is afgezien met het sprookje dat alleen mannen gevoelig zijn voor erotische foto's en porno. Ik citeer uit 'n onderzoek. Terwijl op mannen het zien van zijn zed- lozende penis, of ook die van een andere man, een opwindende werking heeft, reageren vrouwen vaak trots op dit bewijs van hun



seksuele charmes, meer gewoonlijk niet erotisch. Voor hen is het voelen belangrijker dan het zien.

Het zien of bekijken gaat echter bij bijna elk contact vooraf.

De foto van een naakte man stimuleert zeker de fantasie van de meeste vrouwen. Alleen vrouwen die het als iets smengs en afstotends zien, doet het niets, althans niets positiefs, zeggen Amerikaanse onderzoekers. Waarschijnlijk is het aantal vrouwen, dat niet wil toegeven dat zulke afbeeldingen hen opwinden, groot, een gevolg van opvoeding die wel lust veroorzaakt.

Wat veel van onze lezers schrijven: geen behoefte te hebben aan foto's van homoseksuele mannen, is niet zo vreemd. De homoseksuele man en de heteroseksuele man

begripen elkaar op liefdesgebied nauwelijks... maar een lesbische vrouw, vooral als ze mooi en jong is, doet de heteroman wel degelijk iets.

Uit een Amerikaans onderzoek bleek ook, dat op vrouwen erotische tafereelen de sterkste indruk maken, als de vrouw daarbij de actieve rol speelt, zoals bijvoorbeeld bij fellatio. Lezeressen van *Frivool* maskten ons erop attent, dat de vrouw als actieve partij bijna altijd als fellationiste wordt afgebeeld, terwijl zij in werkelijkheid veel meer vormen van aktief-zijn kent. Dat is nu juist, wat wij steeds weer aan onze fotografen proberen duidelijk te maken.

Hoewel er heel wat brieven en reacties binnenkomen, zou ik het fijn vinden als het er meer waren. We schatten dat een op de vier *Frivool*-lezers ons een brief stuurt met op- en aanmerkingen. U kunt ervan verzekerd zijn, dat we alles ter harte nemen, omdat dit blad immers voor u gemaakt wordt en geen hobby is van ambieuzen redakteleden. Fotografen en tekstschrijvers, layouters, opmakers, drukkers en redakteleden werken voor u. Het streven is om het alle *Frivool*-lezers naar de zin te maken, in principe een onmogelijkheid natuurlijk, maar toch een doel dat zo dicht mogelijk benaderd moet worden. Daar doen we ons best voor.

Soms lig ik er wakker van en soms droom ik ervan, hoe we ons blad kunnen veranderen. Maar elke verandering is nog geen verbetering. En daar gaat het om.

Uw

*Suivore*



## ABONNEMENTEN

Vanaf nu kunt u zich op Frivool ool abonneren. Dat betekent voor veel van onze lezers goed nieuws. Herhaaldelijk werd ons gevraagd of een abonnemant mogelijk was, dat waren lezers die niet naar kloak of tijdschriftenhandelaar wilden gaan of daar bot vingen: uitverkocht. We hebben nu een administratief apparaat dat abonnementservice kan verlenen. Eindelijk, iedere maand wordt Frivool u in een neutrale envelop toegestuurd, portovrij. U kunt zich abonneren voor 1 jaar (f 75,- incl. port.) of 1/2 jaar (f 40,- incl. port.). U maakt het bedrag per postgiro over aan: Editions Belrose, Postbus 936, Rotterdam, postgironummer 707 526 en vermeldt onderaan: jaarabonnement resp. halfjaarabonnement Frivool. En uw naam en adres.

- 4 Het spel der etalagepoppen
- 11 De onverwachte gast
- 13 Romanfragment: Maar mevrouw, uw borsten beven!
- 16 Barbara's spreekuur
- 18 De zenuwen de baas
- 20 Waarom voor mij de liefde wit is
- 23 Kontaktadvertenties
- 24 Er is weer eens iets met de pil aan de hand
- 26 Zo leren vrouwen een orgasme krijgen
- 29 Frank en vrij
- 31 De wellustige zoonabbidders
- 37 Frivools brievenbus
- 38 Soms heb ik zin in iets pervers
- 40 Lang leve de besnijding
- 43 Lappendekenliefde
- 51 Frivool-giller



Redactie  
Simone Asper  
Barbara van Doorn  
Charles & Yvonne  
Annie Kops (inverleend)  
Lydia van Bommel (recepten)  
Hans Kops (redactiekleur)  
Polo &  
Peter van het Sinf & c

Losse nummers: f 4,95  
Abonnementen: f 45,- per half jaar, f 75,- per jaar (incl. port.)  
Postgiro 707 526 van Editions Belrose, Postbus 936, Rotterdam.  
Frivool wordt in neutrale, witte envelop verzonden.

Voor het insturen van teksten, foto's en tekeningen wordt de afzender geen enkele verantwoordelijkheid.  
Nadruk geheel of gedeeltelijk zonder toestemming van de uitgever verboden.

Uitgever: FRIVOOL PRESS  
Postbus 936  
Rotterdam



## Het spel der etalagepoppen

*een frivoloo sprookje door Charles d'Yssigny*  
Dolly droeg een robe van de bekende ontwerper Carpeaux, een luchtig gewaad van zo'n 2000 francs. Chef-etalEUR Rieux had haar het gewaad zelf aangekleed. Trotz en statig stond Dolly daar al vier dagen en nachten in de etalage te pronken. Toen werd Richard als blikvanger naast haar gezet. Hij kwam van de afdeling herenmode. Als chef-etalEUR Rieux had vermoed wat voor schandaal dat zou geven, had hij zich wel bedacht.

(lees verder exp)









Waarschijnlijk had niemand iets van gemerkt, als Antoine die laat had van sleeploze nachten, geen wandeling had gemaakt. Om half twee die nacht dwaalde hij door de straten en passeerde de etalage van de deftige modezaak. Hij kon zijn ogen niet geloven. Dolly en Richard beminden elkaar zo heftig, dat Antoine op zijn benen stond te trillen. Maar hij bleef wel kijken tot het eind toen Dolly zich verhoogde op Richards penis liet zakken. Daarna rende Antoine naar de dichtstbijzijnde poel van de gendarmene.

(lees verder svp)









Hij vertelde wat hij gezien had. De gendarme vroeg: 'Bent u soms dronken, meneer Antoine?' Maar deze bleef volharden en nam geen woord terug. De gendarme zei: 'Dus u wilt beweren dat die twee eh... het met elkaar deden?' 'Juistek, zei Antoine, 'staand, liggen, zittend, ik heb het zelf gezien!'

'Kom, denkt u nu eens goed na,' zei de gendarme. 'U hebt het over etelagepoppen. En

(lees verder svp)





Antoine antwoordde: Just weet u wel welke datum het is? Dit is de nacht van 3 op 4 april, de nacht waarin poppen levend kunnen worden. Vroeger kusten ze elkaar weleens, maar nu gedragen ze zich al net zo schaamteloos als mensen.

Toen de gendarme weer ging kijken, stonden Dolly en Richard keurig naast elkaar in de etalage. 'Zie je nou wel, zie de gendarme bij zichzelf



## De onverwachte gast



"Je kunt wel blijven slapen want Jan komt nu toch niet meer. Ik denk dat het vliegtuig vol was," zei Anne. En daarom bleef Inge bij haar. Zo was het ook goed, want twee jonge vrouwen samen weten zich heel goed te vermaken. En Anne kon maar niet van Inges borsten afblijven. Juist toen ze innig omstrengeld op de sofa lagen, ging de bel. Anne maakte zich los en beiden liepen naar de deur. Het was Jan, die toch was gekomen en onmiddellijk in de gaten had dat hij met zijn neus in de boter viel, want Anne begon meteen krols tegen hem te wrijven en Inge, die zich aanvankelijk afzijdig wilde houden, kon zich niet beheersen. Jan kreeg het zwaar te verduren.



# »Maar mevrouw, uw borsten heven!«

We drukken hier een hoofdstuk af uit de erotische roman 'De herinneringen van de heer van H., een Duits edelman'. De auteur is Gustav Schilling en hij leefde en schreef in een tijd dat het begrip pornografie volkomen onbekend was. Toch bestond er censuur, die ervoor waakte dat de burgers geen onzedige lectuur in handen kregen. Vandaar dat erotische romans in kleine oplagen als privé-edities verschenen, die alleen aan de mensen die konden lezen, het konden betalen en wisten waar ze moesten zijn, verkocht werden. De roman is onlangs opnieuw uitgegeven. De tekeningen zijn van Anton Benders. De tekst is een voorbeeld van porno anno 1800. Leest u maar mee.

We hadden afgesproken dat ik mijn schone vriendin 's nachts een bezoek zou brengen. En dus ging ik, toen alles donker en stil was op weg. Mijn geliefde deed de deur achter mij dicht toen ik in haar kamer stond en trok me meteen mijn nachthemd uit. O, heeft mijn kavalier last van schaamtegevoel? zei ze. 'Dan zal ik hem een handje helpen'. In een flits trok zij haar eigen nachthemd uit en stond naakt voor me als een model voor een schildersacademie. Meteen zorgde ze ervoor dat ik ook helemaal bloot was en drukte zich met haar por-  
(omlees svp)



zich achter huid tegen mij aan.

Aha, kijk eens hoe dat ding zich op gaat richten. We zullen eens zien wat hij in de praktijk waard is, zei ze.

Ik begon met mijn handen te strelen en te kneden en te wrijven. Ik speelde als een kind met haar wollige schaamhaar en zocht haar grot die ik spoedig vond. En daar ontmoette ik ook mijn legenspeeltje, haar clitoris. Ik maakte daar zo opgewonden van dat ik mijn gehele optelde en haar naar het bed droeg. Ik wierp me als een razende op haar. Het binnen-dringen ging niet zo gemakkelijk maar toen ze haar benen om mijn lendenen sloeg, ging het beter. Met een heerlijk en wellustig gevoel gleed ik bij haar naar binnen en al mijn zenuwen leken tot het uiterste gespannen. Een licht gekreun van haar kant bevestigde dat zij het lekker vond.

Daardoor werd mijn bezetenheid alleen maar groter. Ik voelde nu al het moment naderen. Ik raasde derde en gleed in en uit haar. Toen kreeg mijn geliefde met krachtige stoten een grote hoefveelheid van mijn zaad in haar en ik merkte duidelijk hoe fijn ze dat vond. Ik zag het aan het beven van haar lippen, aan het zwarte hugen en ik hoorde het aan het knarsen van haar tanden.

Een poosje duurde het voor we onze krachten hervonden hadden. 'In nu lang doorgaan,' zei ze aandringend. Niet ophouden.

Langzaam richtte mijn penis zich weer op onder invloed van haar liefkozingen en ik stak hem in haar nog hete opening. Ze schoof haar onderlijf krachtig tegen me aan zodat het zaad van de eerste keer eruit werd geperst en mijn lid omstroomde. Dat maakte me heet. Mijn penis werd stijver dan ooit tevoren. Ik tigde haar billen op en onderstreefde die met mijn knisten terwijl ik diep in haar doordrong. Daar ging het er weer op los en na enige tijd spoot ik weer krachtig, waarna mijn geliefde nog slechts stamelend haar waardering kon uitbrengen. Ik zonk volkomen uitgeput naast haar op het bed neer en begroef mijn hoofd tussen haar op en neer gaande borsten.



Mijn vriendin bleef een hele poos met half gebro-

ken ogen en zwaar hijgend liggen. Al en toe beefde ze even en zuchtte dan van tevredenheid. Toen was ze blijkbaar uitgerust. Ze richtte haar bovenlichaam op en bekeek en bewoelde mijn hele lichaam.

'Mijn lieve jongen,' zei ze. 'Wat heb ik naar deze nacht verlangd meer dan je kunt vermoeden. Nu is het dan zover en lig je haar naast me lekker bloot. En dat ding van je ziet er nu zo klein en lieflijk uit. Maar elke aanraking van mijn hand slooft hem en hij kan er niet tegen. Kijk maar. Wie zou er nu denken dat je een vrouw zoveel genot kan schenken? Zoveel, dat ze haar bezen-

ning verliest en zich helemaal laat gaan? Kom, kop op en laat je eens lekker zoenen!'

Wie zou er nu bij zulke woorden en liefkozingen niet van de kook raken? Ik wel. Haar zachtaf en echt vrouwelijke handen brachten me tot extase. Ik nam het initiatief van haar over en begon haar te liefkozen. Ik gleed met mijn lippen langs haar buik tot tussen haar zachte dijën waar ik met mijn lippen haar roze knopje vond.

Blijf doorgaan, liefste, zei ze zacht. Blijf doorgaan met likken. Dit voorbereidende werk kan ons samen zijn alleen maar ten goede komen. Ja, o, ga door!

Ik deed wat ze van me vroeg en met genooten. Ik betastte sving haar ronde billen en haar heupen. Ik zoog met mijn lippen haar tong naar binnen alsof we elkaar wilden opeten. Maar mevrouw zei ik uw borsten beven! Is dat wel goed?

Heel goed, stamelde zij. Dat gaat vanzelf!

Uw lichaam gaat nu ook trillen. Uw mooie gladde lichaam beeft helemaal.

Def van jou anders ook, al merk je het misschien zelf niet, antwoorde zij. Ah, ik voel hem weergroot worden, die knuppel van jou.

Zo spraken we tegen elkaar terwijl ons handenspel maar doorging. Onze lippen over onze huid sporen trokken en onze wellustorganen tot het uiterste beproefd werden. Het was de hoogste tijd voor een nieuw duel.

Mijn geliefde maakte zich

los en ging met opgetrokken benen en met haar billen naar mij toe op het bed knielen. Ik nam plaats tussen haar benen en keek aandachtig naar de geopende spleet voor mij. Ik boog me over haar achterste heen en bracht mijn penis tot voor haar vagina. 'Wacht niet te lang. Stoot hem in mij, anders raak ik gek van verlangen,' zei ze. Ik sloeg mijn armen om haar verrukkelijke heupen en drukte haar stevig tegen mijn buik. Ik zag toen ze zich even omdraaide, hoe haar long brilde tussen haar lippen toen ik mijn paal langzaam in haar liet wegzakken. Ik voelde in het geheel geen weerstand meer in tegenstelling tot de eerste keer. Mijn gekelde stootte wel lustige geluiden uit en drukte haar billen nog vast tegen mijn onderbuik, zodat mijn penis tot aan de ballen in haar zonk. Nog nooit had ik zo'n wellustige vrouw in mijn armen gehouden. Al na de derde stoot hapte zij haar adem.

Ik liet me daardoor niet van de wijs brengen, maar ging door met langzame halen, diep en en bijna tot de eikel eruit dat was een enorm zalig gevoel. O, o, wat stiel je me op de proef met dat langzame gedoe, riep zij uit. Ik begon wat sneller te werken. Ik hoorde haar heftig naar adem snakken. Nu werd ik van mijn stoten met drie tot vier tegenstoten boornwoord. Eindelijk hield ze het niet meer en uit haar opening stroomde heet vocht dat langs haar schaamlippen en mijn penis droop. O o o kan niet meer!



Ik kon haar woorden nauwelijks verstaan. Haar adem ging nu zo snel dat ik me eindelijk begon te maken. Half buiten bewustzijn bleef ze echter op haar knieën voorover gebogen, liggen terwijl mijn armen krachtig om haar heupen geslagen hield. Ik stootte door maar ik moest haar goed vasthouden want anders was ze volkomen uitgeput onder me weggegliden. Ik hield haar niet meer. Voorzichtig liet ik haar op het bed zakken, sprakde haar benen en ging op haar dijen zitten, waarna ik mijn penis weer in haar opening stak. Zwere zuchten stegen uit haar mond op. Ik speelde met mijn vingers tegelijk in

haar binaad op de plek die medici het heiligbeen noemen. Ik deed dit impulsief zonder te weten wat het effect was. Ze ontwaakte uit haar verdoving en zei flusterend: 'Zag eens, wel lustige jongeman, wat doe je nou voor iets heerlijks bij mij?' Dat gevoel heb ik nog nooit gehad. O! Ze drukte haar lippen op de mijne en woelde met haar tong. Nu kreeg ik het echt tekenwoord. Mijn stoten werden sneller en krachtiger en ik voelde hoe mijn penis zo mogelijk nog dikker werd. Ook ik begon te heffen. Ondanks het orgasme van mijn vrienden was haar vagina door het gestoot behoorlijk droog gewor-

den. Elke keer als ik met mijn eikel de ingang passeerde, voelde ik dat goed en het begon nu pen te doen. Het leek wel alsof ik geen zaa meer had om te spuiten.

Ze begon mijn heupen te kneden. Ze stopte met haar toengespel en begon nu met al haar kracht mij tegen haar borsten en heupen te drukken zodat ik even geen adem had. Ik zag niets meer, hoorde niets meer en voelde niets meer. Ik stootte alleen nog als een automaat die niet meer kan ophouden. Opnieuw kreeg mijn vriendin een orgasme. Toen dat dol tot me doordrong, merkte ik nu ook dat zij niet meer uitgeput was zoals eerder maar nu al het mogelijk deed mij te helpen een laatste zaadlossing te krijgen. Ze richtte haar achterwerk op en spreide haar benen zo wijd mogelijk uiteen. Ik dacht dat ik helemaal in haar wegzakte. Maar nu kwam het dan toch!

Miet onbeschrijflijke welk kwam mijn hoogtepunt, het leek uit mijn heren te komen, zo ver was. Mijn gekelde merkte het en ze begon op de maal van mijn stoten te schreeuwen, ongaatruilde klanken van pure wellust. Ik merkte hoe zij ook een laatste orgasme kreeg toen haar achterwerk begon te schudden. Ik verdubbelde mijn ritme en perste haar met alle macht tegen mij aan. Het was gebeurd. Uitgeput, op verdoofd lieten we ons zakken en lagen daar tegen elkaar aan, tong tegen tong, borst tegen borst, buik aan buik. Zo vielen we in slaap.



# Barbara's spreekuur

Hebt u vragen? Schrijf me dan en stuur uw brief naar Frivool, postbus 936 in Rotterdam. Zet in de linker bovenhoek van de envelop: Barbara's spreekuur.

## Wat betekent nc?

Waarschijnlijk ben ik met mijn 28 jaar onnozel, maar ik weet niet wat in erotische en seksuele bladen met de afkorting nc bedoeld wordt. Laatst kwam ik hem weer tegen en misschien kunt u me eindelijk eens uit de droom helpen?

Jan V

De afkorting nc is van natuur-champagne. Dat is een omschrijving voor onne (er zijn vooral) mannen die seksueel opgewonden raken als ze een vrouw zien onneken die graag beplaat wiften worden en de onne ook drinken. Vandaar natuur-champagne. Dergelijke waterspelen kunnen een lolletje vormen, maar als het een afwijking wordt, spreekt men van 'urologie', die meer voorkomt dan waarschijnlijk gedacht wordt. Er is een sector van de pornografie die zich in het bijzonder met deze perverse neiging bezighoudt en er tekst en foto's over levert. Psychologen zien in de urologie een vorm van masochisme of sadisme. De beoefenaren laten zich vernedert resp. willen anderen op die manier vernedert.

## Hoe en waar worden vrouwen besneden?

Ik las in Frivool dat er mannen zijn die zich laten besnijden. Maar ik hoorde dat er ook besneden vrouwen bestaan. Hoe gaat dat in zijn werk en wat voor



zijn heeft het? Waar gebeurt het? Mijn vriend zegt dat de besnijding dient om bij vrouwen het lustgevoel te doen verminderen. Welke de H

De besnijding bij de man (zie ook pag. 42) gebeurt om religieuze, hygiënische en fysiologische redenen. Hetzelfde gaat op voor de vrouw. Maar er bestaan twee methoden met twee verschillende doeleinden. Bij de besnijding van jonge meisjes zoals dat gebruikelijk was bij sommige Afrikaanse stammen (en ondanks een verbod nog steeds plaats heeft) werd de clitoris, het gevoelige lustorgaan, verwijderd om de seksuele begeerte in te perken en de brutsaanspreken van de man sterk te maken.

Bij de tweede methode die in de VS en bij enkele islamitische volken in gebruik is, wordt de voorhuid van de clitoris verwijderd. Daardoor kan dit zwellichaam ongehinderd uitzetten en het lustgevoel van de vrouw wordt groter. Of de besnijding bij vrouwen in West-Europa gebeurt weet ik niet. Het lijkt mij erg onwaarschijnlijk.

## Hoe kan ik mijn vriendinnen testen?

Ik ben 22 jaar en zeer potent. Ik heb op het ogenblik drie vriendinnen met wie ik intiem omga (niet met alledrie tegelijk overigens). Ik wil graag met een van de drie een vaste

relatie opbouwen en misachen met haar trouwen. Ze zijn alledrie knap. Hun leeftijd varieert van 18 tot 23 jaar. Het gaat mij er eigenlijk om hoe van de drie het beste is in de liefde, want met die wil ik in zee gaan. Sex is nu eenmaal erg belangrijk voor mij. Ik wilde u vragen op welke manier ik mijn vriendinnen kan testen zodat ik tenminste een keus kan maken.

Roll J

Wie zich drie vriendinnen tegelijkertijd kan veroorloven zou ook zo slim moeten zijn zelf uit te vinden wie van de drie de beste (de iederste zinnelijke en vadersde) is. Ik zou echt niet weten volgens welke maatstaven zo'n test gedaan kan worden. Ik heb wel het gevoel dat de winnares niet in een benijderswaardige positie gaat verkeren. Ze wordt namelijk de vriendin van een jongeman, misachen zelfs zijn vrouw die blijkbaar weinig geeft om een geestelijke band en haar alleen nodig heeft om zijn seksuele driften bot te weren.

Ondanks uw 22 jaar, mevr. J., bent u volgens mij een onrjp en onraker mens die niet heeft begrepen waarom een goede relatie tussen man en vrouw moet voldoen om een succes te zijn. Of althans om soepel te lopen.







"Zei ik de andere sollicitanten meer wegsturen, meneer de directeur?"





# De zenuwen de baas

'Mijn moeder zei altijd: "Beheers je toch, kind!"', vertelt Annet, 24 jaar, telefoniste-eenkamerflats in Arnhem-Zuid. 'En ik heb me goed leren beheersen. Ik ben mijn zenuwen de baas, mag ik wel zeggen. Dat heeft veel voordelen. Als ik vrij kan ik mijn gevoelens aardig sturen, meestal regelrecht op een orgasme af. Alleen op dat moment, eerlijk hoor, alleen dan gaat het mis. Dan zijn mijn zenuwen mij de baas. Maar ja, je kunt je niet altijd beheersen zeg ik maar.'





Frivooltje van de maand Ellen:

## Waarom voor mij de liefde wit is



*"Ik ben niet getrouwd, maar ik heb weleens fijne vriendin, niet de eerste overigens. Ik voel me echter sterk aange trokken tot bepaalde vrouwen. Ik heb een vriendin die de blankste huid heeft die ik ooit heb gezien. Bijna net zo wit als een witte roos, als mijn kousen, als mijn doorzichtige witte peignoir en mijn beddegoed. Wit is voor mij de kleur van de liefde."*



"Sommigen vinden dat de kleur van de liefde rood is. Dat vind ik ook voor de liefde met mijn vriend. Die is rood als kersen en aardbeien. Maar met een vriendin is het anders. Een vrouw weet veel beter wat een vrouw nodig heeft, hoe ze geliefkoosd wil worden en waar. Zacht en teder en af en toe hard. De hand van een vrouw is anders, haar lippen zijn anders, haar dijen en haar venushuevel."

Een score van maar liefst 93 procent

# Zo leren vrouwen een orgasme krijgen

Op de lijst van bestsellers in Amerika stond een boek waarin voor vrouwen uiteengezet wordt hoe zij hun seksuele belevenissen kunnen verdiepen, hoe ze meer wellust kunnen ervaren en hoe ze een orgasme kunnen krijgen. Hoe belangrijk vooral dit laatste is, blijkt wel uit de statistiek: een op de twee vrouwen heeft seksuele problemen. Het boek heeft als titel 'For Yourself' en die spreekt duidelijk eveneens voor zichzelf. De schrijfster is Lonnie Garfield Barbach. Ze is psychologe en sextherapeute aan de Universiteit van San Francisco. Met een groep vrouwen heeft zij een oefenprogramma samengesteld en getest met een ongevoond succesvol resultaat. De score was dat van de 100 vrouwen er 93 meteen de eerste keer een seksueel hoogtepunt bereikten.





'Maar als u merkt dat u tegelijk uw bui dij- en bukspijeren stimuleert concentreert u zich waar schijnlijk op de verkeerde spier'

Vervolgens komen de 'vibreer-oefeningen' anelke spier spannen loslaten weer spannen enz. Oefening nummer 3: houd een tampon vlak voor de vagina. Probeer die naar binnen te zuigen. Een van de vrouwen presteerde het om liggend in het badwater met de vagina op te zuigen en weer naarbuiten te persen!

Nu oefening 4: de tampon weer naarbuiten persen zoals bij de stoelgang, maar nu geconcentreerd op de vagina. Al deze oefeningen dienen op drie verschillende tijdstippen in de loop van de dag te worden gedaan, elk ten keer.

Mevrouw Kelly vertelde ons over haar indruk van de therapie: 'Zodra ik mijn clitoris aanraak, krijg ik een aangenaam lekker gevoel. En als ik een erg gevoelig plekje bereik beeft mijn lichaam even. Als ik vijf tot tien minuten heb gestimuleerd, weet ik dat ik aan een orgasme toe ben. Dat is allemaal nieuw voor mij.'

Dr. Barbach raadt ook aan regelmatig voorwerpen in de vagina in te brengen teneinde de gevoeligheid ervan te vergroten. Kinsey konstateerde in zijn bekende rapporten al dat 20% van de Amerikaanse vrouwen voorwerpen in de vagina brachten en met een vinger van de vrije hand de clitoris wreef. Tijdens de groepsdiscussies verklaarde een van de vrouwen dat zij met een parfums fles in haar vagina had gemaatubeerd en er 'erg van had genoten'.

De mannen van twee vrouwen voelden zich tijdens de eerste week van de groepstherapie bedrogen. De ene man klaagde over een te vroegrijdige zaad-



**Het eigenlijke doel is echter de harmonische, wellustige relatie met de partner.**



**Later, als de deelnemer zonder moeite door zelfbevrediging tot een orgasme komt, wordt de partner thuis erbij betrokken.**

lozing en de ander kon geen erectie meer krijgen. Maar deze bijverschijnselen waren weer in een week verdwenen.

Voor het orgasme bij een vrouw is tijd nodig, vindt Dr. Barbach. En als een vrouw het nog moet leren te krijgen, duurt het nog langer dan anders.

De seksuoloog Gebhard ontdekte dat bij echt)paren die minstens 21 minuten met het voorspel bezigwaren slechts acht procent van de vrouwen geen orgasme kreeg.

Het trainingsprogramma van Dr. Barbach begint met het leren kennen van het eigen lichaam van de vrouw en de techniek van stimulering en zelfbevrediging. Het eigenlijke doel is echter de harmonische wellustige relatie met de partner.

De psychologe raadt de paren aan, seksuele problemen open met elkaar te bespreken. Dat ontlast de vrouwen van de prestatiespanningen. De man kan dan de ledere mannaar worden die ingaat op de seksuele behoeften van zijn vrouw.

Sexuele bevrediging is een daad van persoonlijke bevrediging. De vrouwen in de therapiegroepen maakten niet alleen een orgasme mee, maar gingen ook anders tegenover hun bestaan staan, zoals een ander beriep kussen of een zinnvolle relatie aangaan met een man.

Wat de Amerikaanse psychologe tijdens het werken met de vrouwen in groepsverband nog meer merkte, was het volgende: vrouwen die vroeger nog wel eens een driehoeksverhouding begonnen streefden naar vastere banden met mannen die hun geestelijk en intellectueel iets te bieden hadden.

Annelie Kloos

Dr. Lonnie Garfield Barbach: 'For Yourself', Amsterdam, 1976



... en denken dat dit kennelijk alles is wat een vrouw in bed kan doen.

sik meesje een orgasme krijgt als de man het maar goed aanpakt.

Eigenlijk hangt alles af van het voorspel. Veel mannen zijn er te lui voor om een langer voorspel dan zo'n twee minuten te volbrengen, vooral als ze in bed liggen met de vrouw met wie ze getrouwd zijn. Is de vrouw nieuw voor hen dan zijn mannen vaak zo opgewonden dat ze er de tijd niet voor nemen om zich wat langer met lichaam van de vrouw bezig te houden. Ze willen het liefst zo snel mogelijk 'naarbinnen' om daar hun zaad te storten.

Ik ben geen dokter en geen psychiater en geen psycholoog, maar ik ben ervan overtuigd dat eigenlijk elke normale en gezonde vrouw een orgasme kan krijgen, hetzij in lesbisch contact, hetzij door oraal, hetzij door een

man als ze maar lang genoeg en goed en teder geliefkoosd wordt. Dan kan voor mij al het andere gewelms (sorry) opzij gezet worden voor wat het waard is. Weinig ik spreek uit een dertigjarige ervaring als minnaar.

Kees G

### Over zoete vruchten gesproken

Geamuseerd heb ik onlangs in een konkurserend tijdschrift van u gelezen op welke manieren de vulva voor de man smakelijker gemaakt kan worden. Er werd gesproken over het insmeren met chocoladepasta en peper-muntpoeder. Ach ja, waar gaan we nu naartoe? Het is grappig natuurlijk, maar een beetje kinderachtig ook. De zoete vruchten van de vulva

zijn konkelst aanwezig in de vorm van geurende deeltjes in de lucht en smaakdeeltjes in het schedevocht. Als man van 48 kan ik daar best over meepraten. Volgens mij gaat er niets boven de natuur zeker in dit opzicht.

Geis V

### Wat hebben die jonge dingen nu toch te bieden?

Misschien bent u wel heel verbaasd als ik u vertel dat ik mijn vrienden van 19 de bons heb gegeven. Zelf ben ik 24 jaar. Ik ben smoorverliefd geworden op een vrouw van 42. Met jonge meisjes heb ik verscheidene malen geslachtswerkeer gehad, maar zij allen halen het niet bij mijn nieuwe vriendin. Ik weet nu pas wat een vrouw een man te bieden heeft en

ook omgekeerd.

Wat hebben die jonge dingen te bieden? Een gladde huid, een fraai gezichtje verder niets. Ze kennen zichzelf niet eens, laat staan de mannen. Ze gaan liggen spreiden soms bereidwillig hun benen en denken kennelijk dat dit alles is wat een vrouw in bed kan doen.

Met mijn 24 jaar heb ik nu voor de eerste maal gezien en beleefd wat het is als een vrouw je wil hebben met huid en haar. Zou ik willen zeggen: Die jonge meisjes kreunden weleens wat, maar mijn nieuwe vriendin laat zich gaan en schreeuwt het soms uit van welkust. Ik had nog nooit een vrouw zo begeerlijk en begen gezien. Ze laat veel van me maar geeft nog meer.

Gaert G

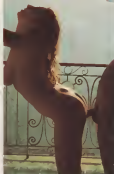


Al twee dagen lang lag de blauwe  
baai van Calvi daar beneden.  
Schitterend, dat moest ze toegeven.  
Als ze zich maar niet zo alleen  
voelde. Hij moest vandaag komen  
want hij wilde nog gauw even  
bruin worden... Toen ze haar  
ogen op sloeg, stond hij voor haar...

(omslaan svp)



## De wellustige zonaanbidders

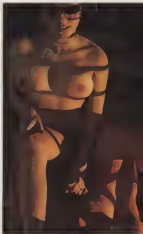




'Hé, hé,' zei ze, 'daar ben je dan eindelijk. Zullen we dan meteen maar gaan zonnebaden?' Ze voegden de daad bij het woord en begonnen zich uit te kleden. Zij was al aardig bruin, maar bij hem kon het beter. Naakt strekten zij zich uit in de ligstoelen op het terras. Maar niet lang, want eigenlijk wilden beiden wat anders dan alleen maar zonnebaden. Ze stond op, greep zijn penis en zei 'We kunnen ons tijdens het zonnebaden best emuleren.'

(omslaan svp)





gaan, hadden die ook een goede dag. Ze gingen door met zich amuseren tot het tegen de middag te warm werd en zij zich uitgeput terug moesten trekken in de schaduw binnenshuis. 'Honger' riep hij en deedde zich snel aan.

"Ik heb zo'n mooie  
stoel van rotan en niet  
met een hoge rugleu-  
ning. Daar zit ik we-  
leens in. Maar op het  
ogenblik kijk ik in de  
spiegel schuin achter  
me naar mijn eigen  
billen. Worden ze niet  
te dik? Mijn vriend zegt  
van nee. Maar ik heb  
mijn twijfels."

**Soms heb ik  
zin in iets  
pervers**





## Nieuwe lustgevoelens door besnijding: „Lang leve de besnijding. Weg met de voorhuid”

Een schatting van de artsen daar is dat over tien jaar in Amerika een op de drie mannen besneden zal zijn. Wat in eerste instantie een religieuze handeling was zoals bij de joden en moslims, wordt thans meer en meer gedaan op hygiënische gronden.

Statistieken maken duidelijk dat het voorkomen van baarmoederkanker bij Israëlische vrouwen vijftien maal lager is dan bij Europese vrouwen. Het is vooral het smege, de afscheiding van de klieren die aan de binnenzijde van de voorhuid liggen, die ervan verdacht wordt baarmoederkanker te veroorzaken. Deze klieren houden op met werken als de penis besneden wordt. Maar het is niet dit alleen wat voor steeds meer mannen aanleiding is zich te laten besnijden. Sommigen hopen dat door besnijding de zaadstroom bij de coïtus vertraagd wordt en anderen dat er sprake is van een

*„Ik ben bij vier artsen geweest en geen van hen kon me zeggen welke invloed een besnijding op mijn seksuele leven zou hebben,” zegt de technisch-tekenaar Joris T. (30 jaar). Toch besloot hij de ingreep te laten uitvoeren. Nu, een jaar later, zegt Joris: „Lang leve de besnijding. Weg met de voorhuid. Ik heb nieuwe lustgevoelens ontdekt!”*

sterkere seksuele activiteit. Ook medici zijn het er niet over eens wat het effect is van de besnijding op het seksuele leven van de man. Neemt de gevoeligheid van de eikel af of wordt hij vergroot als de beschermende voorhuid verwijderd wordt? In de Westerse landen is het aan de orde van de dag dat mannen het verlangen kenbaar maken zich te willen laten besnijden. Soms moeten eerst wat problemen uit de weg geruimd worden voordat de ingreep, die nauwelijks een risico

inhoudt, kan worden uitgevoerd.

Dat blijkt uit het geval van de 30-jarige Joris T. Hij had de indruk dat de vier artsen, die hij consulteerde, ontwijkend en afwijzend waren. Daarna ging hij voor de ingreep maar een kliniek. Nu later is hij bij zich te hebben laten besnijden. Zelf zegt hij ervan:

„Het was maar een geringe ingreep. De genezing verliep zonder bloedingen of andere complicaties. Na twee weken was ik eigenlijk genezen. Maar ik kon

natuurlijk nog geen geslachtsgemeenschap hebben.

Nadat de snede genezen was had ik zo'n acht tot tien weken de indruk dat mijn eikel gevoeliger was geworden. Dat was vooral door het contact met mijn ondergoed. Maar daarna verdween die gevoeligheid weer.

Als resultaat van de ingreep felt voor mij eigenlijk alleen dat de opwinding bij mij nu veel langzamer tot stand komt, maar langer duurt. Ik kan nu de coïtusbeweging drie- tot viermaal langer volhouden tot de zaadstroom dan vroeger. Ik vind deze toestand ideaal. Mijn vrouw en ik komen bijna steeds tegelijk tot een hoogtepunt. Nee, ik laat geen traan over de besnijding,” besluit Joris T. Hij heeft zich voorgenoemen om, als hij een zoon krijgt, die kort na de geboorte ook te laten besnijden. Dan is het maar gebeurd.” Anneke Kloos



# Wilt u de 6 eerste nummers van FRIVOOL nabestellen? Dat kan...



No.1



No.2



No.3



No.4



No.5



No.6

**Zes frivools vanaf het eerste nummer binnen uw bereik voor een speciale prijs**

Het is mogelijk dat u pas met Frivool kennismakte toen er al meerdere nummers verschenen waren. Als u de afgebeelde nummers ook wilt hebben, kunt u die bestellen en hoeft u niet van anderen te lenen. Maak gebruik van deze speciale aanbieding. De door u bestelde nummers krijgt u discreet thuis gestuurd.

#### **Zo bestelt u:**

U kunt naar keuze 4 of 6 nummers bestellen. In beide gevallen draagt u voor f2,50 bij in de verzendkosten.

4 nummers kosten f10,— plus f2,50 = f12,50

6 nummers kosten f15,— plus f2,50 = f17,50.

per postgiro (overboekings- of stortingskaart) maakt u het bedrag over aan:

Editions Belrose, Postbus 935, Rotterdam

Postgironummer: 707526

Vermeld: naam, adres en woonplaats. Onderop de kaart zet u:  
Frivool, nummers 1, 2, 3, 4, 5, 6. (vermelden wat verlangd wordt)



# Wie is dat meisje daar en wat doet ze?

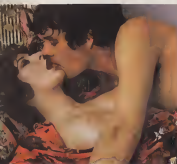


## Wie het antwoord weet, wint een prijs

Onze staffotograaf Peter van het Sent was even kort op de Azoren om even bij te komen. Natuurlijk had hij zijn camera bij zich. Met de telelens maakte hij bovenstaande opname van een zonnebadend meisje op het balkon van een hotel tegen de bergen. Weet u wie het meisje is en wat ze er doet? Schrijf ons dat den, met de datum van verblijf en de naam van het hotel. Is het antwoord juist, dan wint u een jaarebonnement op Frivool.  
Brieven naar: Frivool Press, Postbus 936, Rotterdam.

Een slippertje  
wordt menis

# Lappen deken liefde



door Barbara van Doorn  
 Het gebeurde in Zwolle. Lies  
 was verpleegster op de af-  
 deling eerste hulp en hij was  
 chauffeur van een ambulance.  
 Ze waren beroepshalve al en-  
 kele malen met elkaar in kon-  
 tact gekomen, hij als haler en  
 bronger, zij als verzorgster.  
 Toen hij die avond zijn laatste  
 rit had gemaakt, kwam hij haar  
 in de gang van het ziekenhuis  
 tegen. Ze stond op het punt  
 weg te gaan, want haar dienst  
 zat erop. Ze glimachte tegen  
 hem, want ze vond hem erg  
 aardig. 'Je gaat weg?' zei hij  
 en ze knikte. 'Laatste rit,' zei

hij. 'Ik ga straks naar de wond-  
 voorstelling van Irma la Douce.  
 Heb je zin mee te gaan? Ik ga  
 niet graag in mijn eentje.'  
 'Goed,' zei Lies, want die film  
 wilde ze graag zien. En dus  
 reed ze met hem mee naar  
 de garage, waar hij de ambu-  
 lance parkeerde. Ze stapten in  
 zijn fiat en reden naar het  
 centrum van de stad.  
 Het kwam gedeeltelijk door de  
 film en gedeeltelijk door zijn  
 aanwezigheid in de stoel pal  
 naast haar dat Lies wat opge-  
 worden de bioscoop verliet.

(omschreef svp)











In het gedrang bij de uitgang liet ze zich tegen hem aandrukken. Hij sloeg een arm om haar schouders en ze liepen ze naar zijn auto.

Lies bewoonde een eenkamerflatje. Terwijl ze elkaar omarmden in de auto, fluisterde hij: 'Mag ik bij je slapen?' Dat klonk als muziek in haar oren en ze reden naar de buitenwijk waar Lies woonde. In de lift naar de zesde etage voelde ze hoe hij een erectie dreigde te krijgen. 'Wacht nog even,' zei ze, want ze moesten nog een gang door.

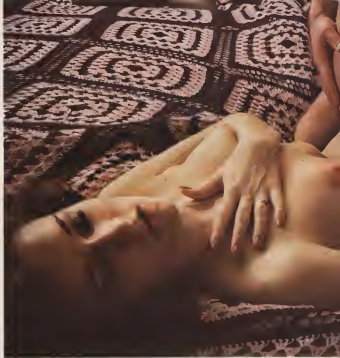
In de ruime kamer stond haar bijfelaar met de deur haar zelf gehaakt en in elkaar gezette leppendeken. Ze was

(omslepen avp)











nog van plan geweest kotte te zetten, maar kreeg er de tijd niet voor. Zodra de deur achter hem dichtviel, begon hij haar mantel uit te trekken en kerkte haar. Omstrengeld liepen zij naar de twijelaar. Lies liet zich achterover vallen. 'Je bent mooi,' zei hij en begon zich uit te kleden. Ze keek toe hoe hij zijn kleren uittrok en naakt voor haar stond. Hij nam alle tijd. Hij



kwam naast en op haar liggen en kustte haar. Zijn handen speelden met haar borsten en toen brak hij turgend langzaam haar zwarte slipje uit. Lies voelde zijn tong langs haar dijen naar haar vagina bewegen. Ze kwam overeind, pakte zijn penis en begon eraan te zuigen terwijl ze haar billen zijn gezicht toelak. Het spel was in volle gang, ze was op, onder en naast hem. Hij praatte, vroeg of het goed lekker en fijn was en zij antwoordde. Ze kronkelden zich in allerlei bochten, zoonden, likten en bewogen tot Lies een heftig orgasme kreeg en hij zijn laatste tegenstand opgaf en even later zijn zaad diep in haar spoot.

**frivool**



**In ons volgende nummer:**

De dame met de penis ● Boerenbruiloft ● Horig aan de vrouw ● In de kapiteinshut ● Het liedje van verlangen ● Pas op voor zilveren kousen ●

**Abonneren is nu mogelijk! Doe het! Zie pagina 3.**



Tot het  
volgende  
nummer!\*



\*Frivool  
verschijnt  
maandelijks!

**frivool**

frivool is een blad voor  
moderne mensen die er-  
van houden open over  
de dingen te denken en  
te praten.